



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
TRENTINO - ALTO ADIGE



ARRAMPICATA LIBERA 2021

MODULO MULTIPITCH

per il conseguimento del titolo di ISTRUTTORE DI ARRAMPICATA LIBERA

La Commissione Regionale Scuole Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera del Trentino Alto Adige (CRSASA - TAA), afferente alla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del C.A.I. (CNSASA), tramite la Scuola Regionale Unificata "Renzo Zambaldi" (S.R.U.), alla quale è affidata la conduzione tecnica dei corsi, organizza il MODULO ARRAMPICATA LIBERA SU MULTIPITCH per il conseguimento del titolo di Istruttore d'Arrampicata Libera (IAL) rivolto esclusivamente ai possessori del titolo di Istruttore Sezionale d'Arrampicata Libera conseguito nel convegno TAA.

Il Modulo si articola in fasi di formazione per approfondire le metodiche didattiche e in fasi di verifica e valutazione delle capacità tecniche e culturali inerenti all'insegnamento dell'arrampicata ad adulti e bambini/ragazzi.

Al superamento del Modulo Arrampicata Libera su Multipitch il candidato potrà conseguire il titolo di Istruttore di Arrampicata Libera (IAL) solo se **abbinato al superamento** del Modulo Didattico-Culturale.

Tale titolo consente di esercitare, nell'ambito delle direttive nazionali, l'insegnamento dell'Arrampicata Libera in tutte le sue forme presso le scuole sezionali, usufruendo del supporto tecnico ed assicurativo che il C.A.I. mette a disposizione per i corsi base ed avanzati.

Il Modulo si svolgerà nelle seguenti date e con il seguente programma:



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
TRENTINO - ALTO ADIGE



PROGRAMMA

PARTE FORMATIVA:

- 1° sera – **Mercoledì 08 settembre 2021** (aula) *relatore Massimo Zorzi (INSA) diplomato ISEF* 2 ore
Ore 20:30 Sede S.A.T. via Mancini 57 - Trento
- *Presentazione Modulo*
 - *Allenamento*
- 1° uscita – **Sabato 11 settembre 2021** (indoor) 8 ore
Ore 09:00 palestra
- *Tracciatura sala boulder*
 - *Boulder indoor*
- 2° uscita – **Domenica 12 settembre 2021** (ambiente) 8 ore
Ore 07:30 parcheggio Zuffo – Trento, destinazione falesia valle del Sarca.
- *Manovre per multipich*
 - *Manovre di autosoccorso*
 - *Boulder outdoor*
- 2° sera – **Mercoledì 14 settembre 2021** (aula) *relatore Mauro Gianotti* 2 ore
Ore 20:30 Sede S.A.T. via Mancini 57 - Trento
- *Normative DPI*
- 2° uscita – **Domenica 19 settembre 2021** (ambiente) 8 ore
Ore 07:30 parcheggio Zuffo – Trento, destinazione falesia valle del Sarca.
- *Attrezzatura e manutenzione siti di arrampicata*

PARTE VALUTATIVA:

- 3° uscita – **Sabato 16 ottobre 2021** (ambiente) 8 ore
Ore 07:30 parcheggio Zuffo - Trento
- *Vie a più tiri con rientro in corda doppia*
- 4° uscita – **Domenica 17 ottobre 2021** (ambiente) 8 ore
Ore 07:30 parcheggio Zuffo - Trento
- *Manovre multipich*
 - *Valutazione difficoltà 6b*
 - *Didattica dell'arrampicata*
- 4° sera – **Mercoledì 20 ottobre 2021** (aula) 2 ore
Ore 20:30 Sede S.A.T. via Mancini 57 - Trento
- *TEST*

TOTALE 46 ORE

Direttore Modulo: Marino Tamanini (INAL, IA, IAEE, SCA)

Vicedirettore Modulo: Mauro Gianotti (INAL, IA, IAEE, SCA)

In caso di necessità il programma potrà subire delle variazioni di date, argomenti e luoghi.



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
TRENTINO - ALTO ADIGE



NUMERO MINIMO PARTECIPANTI

Il corso sarà svolto solo al raggiungimento del numero minimo di 6.

Qual ora non si raggiungesse il numero minimo di iscritti ma il presente modulo servisse per ultimare l'iter formativo/valutativo di candidati al titolo di IAL che abbiano già superato il modulo base Arrampicata Libera (monotiro e arrampicata in età evolutiva), la CRSASA in piena autonomia valuterà se attivarlo ugualmente.

AMMISSIONE AL CORSO

Per essere ammessi al Corso i candidati devono:

- essere presentati ufficialmente dalla scuola d'appartenenza riconosciuta dalla C.N.S.A.S.A.
- avere una età minima d'anni 21 compiuti entro il 31.12.2021
- essere iscritti al C.A.I. (anno in corso)
- presentare certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto in data non anteriore ai 4 mesi rispetto alla domanda d'ammissione
- fornire 2 foto formato tessera (*se il candidato ha già dato le sue foto iscrivendosi a moduli precedenti queste non servono*)
- a) possedere da almeno 1 anno il titolo di Istruttore Sezionale di Arrampicata Libera conseguito nel convegno TAA.
- b) possedere attività didattica nell'ambito di una scuola riconosciuta costituita da:
 - partecipazione ai Corsi in una scuola sezionale del CAI;
 - svolgimento di lezioni teoriche e pratiche tenute in qualità di relatore;
 - altre attività (partecipazione aggiornamenti organizzati dall'OTTO o dalla Scuola, ...).
- c) avere il seguente curriculum vitae alpinistico, riferito agli ultimi 5 anni
 - ✓ arrampicate su monotiri di falesie e di strutture indoor con difficoltà non inferiori al 6b (scala francese);
 - ✓ vie di più tiri (almeno 5);
 - ✓ avere le capacità tecniche e pratiche di salire a vista monotiri e vie di più tiri con difficoltà non inferiore al 6b.

Le attività didattiche, d'arrampicata e alpinistiche vanno presentate separatamente su moduli standard, (*vedi modello Excel allegato*), devono essere certificate dalla Scuola sezionale di appartenenza (a firma del Direttore della Scuola) con eventuali precisazioni, commenti e titoli già conseguiti.

Qualora il candidato abbia già presentato la domanda per questo iter formativo in precedenti moduli è sufficiente che compili solo il modulo di iscrizione.

Compatibilmente con il numero dei partecipanti che sono in possesso dei requisiti di cui sopra, potranno essere prese in considerazione domande di alpinisti sprovvisti di attività didattica.

PRESENTAZIONE DOMANDE

Le domande di ammissione al Modulo andranno inviate alla CRSASA - TAA **esclusivamente** seguendo la procedura on line attraverso il portale: <http://crsasa.altervista.org/>

Le domande di ammissione ed il relativo curriculum alpinistico e dell'attività didattica dovranno essere inviati entro e non oltre il **31 agosto 2021**.

Ai Candidati ammessi al Corso verrà notificata l'accettazione della domanda.



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
TRENTINO - ALTO ADIGE



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione, comprensiva di assicurazione, è di € 150,00

L'importo di cui sopra sarà da versare dopo la comunicazione dell'accettazione dalla domanda sul conto corrente della Cassa Centrale Banca con codice IBAN: IT5200359901800000000094904, intestato a Società Alpinisti Tridentini.

Causale:

Iscrizione Modulo Multipitch Arrampicata Libera 2021 organizzato dalla CRSASA del TAA + Nome Cognome e Scuola di appartenenza del candidato.

MATERIALI

Durante le uscite in falesia e in struttura indoor i candidati dovranno avere con sé la normale dotazione d'arrampicata, una corda intera ①, casco, cordini e moschettoni per soste e manovre, mentre per le vie a più tiri (oltre al materiale già elencato) dovranno dotarsi di due mezze-corde per ogni coppia di persone.

FORMAZIONE

La formazione si svolgerà in serate per quanto riguarda le tematiche inerenti alla cultura generale e specifica sull'arrampicata ed in giornate dedicate alle parti tecniche in parete.

Le lezioni dei singoli argomenti saranno tenute sia da componenti della Scuola Regionale che da persone esterne.

VERIFICA E VALUTAZIONE

I candidati a fine Corso saranno valutati sulle seguenti materie:

Arrampicata: salite su **monotiri** e **vie a più tiri** con difficoltà max **6b**, con dimostrazione lungo il percorso di sapere non solo eseguire ma anche motivare e spiegare le scelte operate.

Autosoccorso e manovre: capacità autonoma di eseguire con sicurezza alcune manovre basilari, che si provvederà ad elencare, motivandole ed esponendone con chiarezza meccanismi e modalità d'effettuazione.

Conoscenze tecniche e culturali: capacità di trattare in modo sufficientemente esauriente argomenti sia di carattere tecnico che culturale.

Si farà riferimento alla manualistica C.A.I. ed agli altri testi sottoelencati:

1. Manuali 20 - 21 - 29 del C.A.I. ARRAMPICATA E ALLENAMENTO vol. 1, 2 e 3
2. Manuale 28 del C.A.I. I MATERIALI PER ALPINISMO E RELATIVE NORME
3. PROGRESSIONE SU ROCCIA – Paolo Caruso (Vivalda Editore)
4. DALL'ARRAMPICARE ALL'ARRAMPICATA – Bressa-Capretta-Denicu (Calzetti Mariucci Editori)

Se necessario, ulteriore materiale didattico sarà distribuito ai candidati durante il Corso.

Per tutto ciò che non è stato qui espressamente menzionato, si fa riferimento al REGOLAMENTO REGIONALE DEI CORSI PER IL CONSEGUIMENTO DEI TITOLI SEZIONALI e al REGOLAMENTO NAZIONALE PER IL CONSEGUIMENTO DEI TITOLI I.A. I.S.A. I.A.L. e I.A.E.E.

Trento, 15 giugno 2021

Il Presidente Crsasa del Taa
Fabio CAVULLI

C.A.I. CONVEGNO TRENTINO ALTO ADIGE
COMMISSIONE REGIONALE
SCUOLE DI ALPINISMO
e SCI ALPINISMO