



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
TRENTINO - ALTO ADIGE



10° MODULO GHIACCIO – ALTA MONTAGNA

per il conseguimento del titolo di

ISTRUTTORE DI ALPINISMO E ISTRUTTORE DI SCIALPINISMO

La Commissione Regionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata e Libera del Trentino - Alto Adige (CRSASA - TAA), afferente alla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del C.A.I. (CNSASA), tramite la Scuola Regionale Unificata “Renzo Zambaldi” (S.R.U.), alla quale è affidata la conduzione tecnica dei corsi, organizza il 10° Modulo Ghiaccio – Alta Montagna per il conseguimento del titolo di Istruttore di Alpinismo e Istruttore di Scialpinismo.

Il modulo si articola in incontri di formazione per approfondire i metodi didattici e in incontri di verifica e valutazione delle capacità tecniche e culturali inerenti l’insegnamento dell’alpinismo.

Per partecipare al modulo ghiaccio - alta montagna il candidato dovrà superare o avere già superato i moduli roccia e culturale per conseguire il titolo di Istruttore di Alpinismo.

Per partecipare al modulo - ghiaccio alta montagna il candidato dovrà superare o avere già superato i moduli scialpinismo e culturale per conseguire il titolo di Istruttore di Scialpinismo.

Tali titoli consentono di esercitare, nell’ambito delle direttive nazionali, l’insegnamento dell’alpinismo e dello scialpinismo in tutte le loro forme presso le scuole sezionali, usufruendo del supporto tecnico ed assicurativo che il C.A.I. mette a disposizione per i corsi base ed avanzati.

Il Corso si svolgerà nelle seguenti date e con il seguente programma:

PARTE FORMATIVA

- **Mercoledì 23 giugno 2021**

Ore 20:30 Sede S.A.T. via Mancini 57, Trento

Presentazione Corso

Lezione teorica: Nuove tecniche di progressione in conserva – Conserva corta e conserva media

Relatore: **Mauro LOSS** (INA-INSA)

- **Sabato e domenica 26/27 giugno 2021**

Sabato 26 giugno 2021

Ritrovo piazzale Zuffo a Trento alle ore 05:00 e partenza per la val Genova

Salita verso il Rifugio Lobbie passando per il Rifugio Mandrone arrivati al ghiacciaio, con gli Istruttori della Scuola Regionale “Renzo Zambaldi”, si approfondiranno i seguenti argomenti:

- *Progressione su ghiacciaio – Legature e conduzione della cordata.*
- *Progressione su neve e ghiaccio con e senza ramponi (passi)*
- *Ancoraggi e tecniche di assicurazione ed autoassicurazione su ghiaccio*
- *Manovre di recupero da crepaccio*
- *Corda doppia su fungo (neve e ghiaccio) e con recupero vite da ghiaccio*
- *Nozioni base di Piolet traction*

Domenica 27 giugno 2021

Dopo colazione, ore 06:00, partenza dal Rifugio Lobbie per Cresta Croce arrivando fino al Passo Croce. Durante la traversata verranno spiegati i metodi di legatura, progressione e utilizzo protezioni veloci. Dal passo si scenderà alla Vedretta della Lobbie dove, in base all’orario, si deciderà se proseguire per il Corno di Cavento o scendere al Parcheggio.



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
TRENTINO - ALTO ADIGE



Eventualmente da Passo Croce, invece che raggiungere la Vedretta della Lobbia, si può scendere sul Pian di Neve e puntare all'Adamello.

In caso di maltempo, le giornate didattiche saranno recuperate il weekend successivo.

- **Lunedì 23 agosto 2021**

Ore 20:30 Sede S.A.T. via Mancini 57 Trento

Lezione teorica: Ghiacciai: clima, uomini e montagna che cambiano.

Relatore: **Christian CASAROTTO** (Glaciologo del MUSE, Museo delle Scienze di Trento)

PARTE VALUTATIVA

- **Venerdì, sabato e domenica 27/28/29 agosto 2021**

Venerdì 27 agosto 2021

Ore 05.00: ritrovo al piazzale Zuffo e partenza per la Val Masino

Salita al rifugio PONTI

Pomeriggio inizio valutazioni dei candidati sul programma svolto durante la parte formativa: passi, soste, ancoraggi, progressione su ghiacciaio, *piolet traction*, recuperi da crepaccio e corde doppie

Sabato 28 agosto 2021

Salita al Monte Disgrazia per la via normale, difficoltà: PD+

Domenica 29 agosto 2021

Conclusione delle valutazioni dei candidati sul programma svolto durante la parte formativa: soste, passi ancoraggi, progressione su ghiacciaio, *piolet traction*, recuperi da crepaccio e corde doppie

In caso di maltempo, la parte valutativa sarà recuperata nel weekend successivo, 03-04-05 settembre, stesso luogo e programma

AMMISSIONE AL CORSO

Possono inviare domanda d'ammissione al corso i soci del CAI/SAT che posseggano i seguenti requisiti:

- a) socio CAI in regola con il pagamento della quota associativa;
- b) età minima di 20 anni ed età massima di 60 anni, compiuti entro il 31/12/2016;
- c) presentazione, nei moduli allegati, di un *curriculum vitae* alpinistico che soddisfi i requisiti minimi previsti, certificato su ogni foglio dal Direttore della Scuola e riportante l'attività alpinistica, scialpinistica, arrampicatoria e didattica;
- d) presentare certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto in data non anteriore ai 4 mesi rispetto alla domanda d'ammissione;
- e) fornire 2 foto formato tessera (*se il candidato ha già dato le sue foto iscrivendosi a moduli precedenti, queste non servono*);
- f) possedere almeno 1 anno di attività didattica nell'ambito di una scuola riconosciuta (*con relativa iscrizione al portale della CNSASA - www.cnsasa.it – in qualità di Aspirante Istruttore*);
- g) avere il seguente curriculum vitae alpinistico riferito agli ultimi 5 anni.

Per il corso IA:

Attività alpinistica personale da capo cordata o a conduzione alternata costituita da:

- ✓ almeno 10 salite su roccia in ambiente non di palestra, non inferiori a 250 metri di lunghezza e di difficoltà complessiva non inferiore al TD;
- ✓ almeno 5 salite su ghiaccio - misto, di cui 3 effettuate in ambiente di alta montagna, con difficoltà complessiva non inferiore ad AD con sviluppo di almeno 300 m;
- ✓ almeno 5 cascate di ghiaccio con grado di difficoltà non inferiore a 3.



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
TRENTINO - ALTO ADIGE



Per il corso ISA:

Attività alpinistica personale, da capo cordata o a conduzione alternata costituita da:

- ✓ almeno 5 salite su roccia in ambiente non di palestra, non inferiori a 250 metri di lunghezza e di difficoltà complessiva non inferiore al AD (III con passi di IV+);
- ✓ almeno 5 salite su ghiaccio - misto, di cui 3 effettuate in ambiente di alta montagna, con difficoltà complessiva non inferiore a AD.

Attività scialpinistica personale costituita almeno da:

- ✓ da almeno 10 gite scialpinistiche di dislivello non inferiore a 1400 m e di difficoltà BSA, delle quali almeno 5 in ambiente glaciale,
- ✓ da almeno 5 gite sci alpinistiche di livello OSA.

Le attività alpinistiche e didattiche vanno presentate separatamente su moduli *Excel* standard con eventuali precisazioni, commenti e titoli già conseguiti.

La domanda dovrà essere firmata dal Direttore della Scuola d'appartenenza e dal Presidente della Sezione SAT alla quale è iscritto il candidato.

Qualora il candidato abbia già presentato la domanda in precedenti moduli è sufficiente che compili solo il modulo di iscrizione.

Compatibilmente con il numero dei partecipanti che sono in possesso dei requisiti di cui sopra, potranno essere prese in considerazione domande di alpinisti sprovvisti di attività didattica.

PRESENTAZIONE DOMANDE

Le domande di ammissione al Modulo andranno inviate alla CRSASA del Taa **esclusivamente** seguendo la procedura on line attraverso il portale della CRSASA del Taa: <http://crsasa.altervista.org/>

Le domande di ammissione ed il relativo *curriculum* alpinistico e dell'attività didattica dovranno essere inviati entro e non oltre il **22 maggio 2021**.

Ai Candidati ammessi al Corso verrà notificata l'accettazione della domanda.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione, comprensiva di assicurazione, è di € **150,00** da versare dopo la comunicazione dell'accettazione dalla domanda sul conto corrente della Banca Cassa Centrale IBAN

IT520035990180000000094904, intestato a Società Alpinisti Tridentini, causale da indicare: "iscrizione 10° mod. GAM CRSASA-TAA"

MATERIALI

Il candidato deve presentarsi alle lezioni formative ed alle verifiche munito di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura personali, indicati al terreno delle operazioni comprensivo di due mezze corde.

FORMAZIONE

La formazione si svolgerà in serate e riguarderà le tematiche inerenti la cultura alpinistica generale; in giornate per quanto riguarda la parte pratico-tecnica in ambiente.

Le lezioni dei singoli argomenti saranno tenute sia da componenti della Scuola Regionale che da esperti esterni.

VERIFICA E VALUTAZIONE

I partecipanti al Modulo di esame saranno valutati sulle seguenti materie:



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
TRENINO - ALTO ADIGE



- Progressione coi ramponi - tecnica di base
- Progressione su ghiacciaio - Conduzione della cordata.
- Progressione in conserva
- Vari tipi di progressione fianco al pendio, fronte e discesa
- Progressione con un solo attrezzo su pendii di almeno 45° - con due attrezzi su pendii di pendenza superiore. Difficoltà complessiva AD
- Progressione con tecnica *piolet-traction*
- Progressione in traverso con un solo attrezzo
- Autosoccorso della cordata
- Realizzazione di soste su neve o ghiaccio e tipi di assicurazione
- Progressione su ghiaccio e misto: salita in ambiente, da primo di cordata, su scivolo di ghiaccio o percorso tra seracchi con tratti di misto di difficoltà AD
- Salite in ambiente con dimostrazione, lungo il percorso, di sapere non solo eseguire, ma anche motivare e spiegare le scelte operate e le manovre eseguite.
- Capacità di trattare in modo sufficientemente esauriente argomenti sia di carattere tecnico che culturale.

DIREZIONE DEL MODULO:

Direttori del modulo: Giuliano MOGGIO (INA-ISA)
Mauro BOLOGNANI (INA)

BIBLIOGRAFIA:

Si farà riferimento alla manualistica C.A.I. ed in particolare ai testi sottoelencati:

- *Manuale del CAI 14 ALPINISMO SU GHIACCIO E MISTO*
- *Manuale del CAI 16 ALPINISMO SU ROCCIA*
- *Manuale del CAI 13 SCI ALPINISMO*
- *Manuale del CAI 24 TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO*
- *Manuale del CAI 15 I MATERIALI PER L'ALPINISMO E RELATIVE NORME*

Se necessario, ulteriore materiale didattico sarà distribuito ai candidati durante il Corso.

Per tutto ciò che non è stato qui espressamente menzionato, si fa riferimento al Regolamento regionale dei corsi per il conseguimento dei titoli di IA, ISA e IAL e al Regolamento nazionale per il conseguimento dei titoli di INA, INSA e INAL.

Trento, 20 marzo 2021

Il Presidente CRSASA del TAA

Fabio CAVULLI

C.A.I. CONVEGNO TRENINO ALTO ADIGE
COMMISSIONE REGIONALE
SCUOLE DI ALPINISMO
e SCI ALPINISMO