



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
TRENTINO ALTO ADIGE



6° MODULO MONOTIRO E ARRAMPICATA IN ETÀ EVOLUTIVA (2024)

per il conseguimento del titolo di
ISTRUTTORE SEZIONALE DI ARRAMPICATA LIBERA
e
della specializzazione di
ISTRUTTORE DI ARRAMPICATA PER ETÀ EVOLUTIVA

La Commissione Regionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata Libera del Trentino Alto-Adige (CRSASA-TAA), afferente alla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del C.A.I. (CNSASA), tramite la Scuola Regionale Alpinismo, Sci-Alpinismo e Arrampicata Libera “Renzo Zambaldi” (S.R.A.), alla quale è affidata la conduzione tecnica dei corsi, organizza il **6° Modulo Monotiro e Arrampicata in età evolutiva 2024 (Modulo IAL)** per il conseguimento del titolo di Istruttore Sezionale d’Arrampicata Libera (IS-AL) e della specializzazione di Istruttore d’Arrampicata per l’Età Evolutiva (IAEE).

Il corso, che è rivolto a tutti gli Aspiranti Istruttori delle Scuole del C.A.I. e agli I.A., I.A.L., I.N.A., I.N.A.L., I.S.A., I.N.S.A. e Guide Alpine, si articola in fasi di formazione per approfondire le metodiche didattiche e in fasi di verifica e valutazione delle capacità tecniche e culturali inerenti all’insegnamento dell’arrampicata ad adulti e bambini/ragazzi.

Al superamento del Modulo IAL il candidato consegue il titolo di Istruttore Sezionale e la specializzazione di Istruttore d’Arrampicata per l’Età Evolutiva (IAEE) che sarà valida solo se **abbinata al possesso di un titolo da Istruttore di 1° o 2° livello**.

Al superamento del Modulo IAL, il candidato, per conseguire il titolo di Istruttore di Arrampicata Libera, dovrà superare, o avere già superato, i moduli “didattico-culturale” e “Modulo Arrampicata Libera su Multipitch”.

Tali titoli consentono di esercitare, nell’ambito delle direttive nazionali, l’insegnamento dell’Arrampicata Libera su monotiri e su blocchi boulder, sia in ambiente outdoor che su strutture indoor, presso le scuole sezionali, usufruendo del supporto tecnico ed assicurativo che il C.A.I. mette a disposizione per i corsi base ed avanzati.

DIREZIONE DEL MODULO:

- Mauro Gianotti (INAL, IA, IAEE, SCA) – Direttore
- Marino Tamanini (INAL, IA, IAEE, SCA) - Vicedirettore



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
TRENTINO ALTO ADIGE



PROGRAMMA

PARTE FORMATIVA:

- **Mercoledì 17 aprile 2024** (aula) *relatore Mauro Loss*
Ore 20:30 Sede S.A.T. via Mancini 57 - Trento
 - Presentazione Modulo
 - Catena di assicurazione
- **Sabato 20 aprile 2024** (ambiente) *relatori Mauro Gianotti e Marino Tamanini*
Ore 07:30 parcheggio Zuffo – Trento, destinazione falesia in valle del Sarca.
 - Attrezzi e materiali per l'arrampicata e Gestione monotiro
 - Didattica dell'arrampicata
- **Domenica 12 maggio 2024** (indoor) *relatore Mauro Gianotti*
Ore 09:00 palestra Caldonazzo - Trento
 - Didattica dell'arrampicata in età evolutiva
 - Didattica dell'arrampicata
- **Mercoledì 15 maggio 2024** (aula) *relatore dott.sa Daniela Cavelli (psicologa dello sport)*
Ore 20:30 Sede S.A.T. via Mancini 57 - Trento
 - Crescere attraverso lo sport.
- **Mercoledì 22 maggio 2025** (aula) *relatore dott. Olaf Panozzo (fisioterapista)*
Ore 20:30 Sede S.A.T. via Mancini 57 - Trento
 - Fisiologia
 - Fisiologia in età evolutiva
- **Sabato 25 maggio 2024** (ambiente) *relatori Mauro Gianotti e Marino*
Ore 07:30 parcheggio Zuffo - Trento destinazione falesia in valle del Sarca
 - Manovre per monotiro
 - Organizzazione pratica Corso Età Evolutiva

PARTE VALUTATIVA:

- **Sabato 22 giugno 2024** (ambiente)
 - Didattica dell'arrampicata
 - Didattica dell'arrampicata in età evolutiva
 - Gestione monotiro
 - Manovre
 - Valutazione grado 6a

Le date indicate qui sopra, se necessario, potranno subire delle variazioni, le quali saranno eventualmente rese note ai candidati con adeguato anticipo.

In caso di necessità il programma potrà subire delle variazioni di date, argomenti e luoghi.

In caso di cancellazione delle uscite in ambiente causa maltempo:

- la giornata formativa sarà recuperata *Domenica 26 maggio*
- quella valutativa *Sabato 29 giugno*, con medesimi orari e destinazioni.



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
TRENTINO ALTO ADIGE



NUMERO MINIMO PARTECIPANTI

Il corso sarà svolto solo al raggiungimento del numero minimo di 6 iscritti.

AMMISSIONE AL CORSO

Possono inviare domanda d'ammissione al corso in questione i soci del CAI/SAT che posseggano i seguenti requisiti:

- a) essere presentati ufficialmente dalla scuola d'appartenenza riconosciuta dalla C.N.S.A.S.A.
- b) essere socio CAI in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno 2024
- c) avere un'età minima di 18 anni compiuti entro il 31/12/2023
- d) presentare in formato digitale, nei moduli allegati, di un curriculum vitae alpinistico che soddisfi i requisiti minimi previsti, certificato su ogni foglio dal Direttore della Scuola e riportante l'attività alpinistica, scialpinistica, di arrampicata e didattica.
- e) presentare, in formato digitale, certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto in data non anteriore ai 4 mesi rispetto alla domanda d'ammissione e con scadenza oltre la data di termine del Corso;
- f) fornire una foto in formato digitale (*non necessario se il candidato ha già dato la foto iscrivendosi a moduli precedenti*)
- g) aver svolto, nell'ambito della propria scuola sezionale (*con relativa iscrizione al portale della CNSASA - www.cnsasa.it – in qualità di Aspirante*) la seguente attività didattica:
 - *far parte dell'organico di una scuola riconosciuta da almeno un anno;*
 - *svolgimento di lezioni teoriche e pratiche tenute in qualità di relatore;*
 - *altre attività (partecipazione aggiornamenti organizzati dall'OTTO o dalla Scuola)*
- h) avere il seguente curriculum alpinistico, riferito agli ultimi 5 anni:
 - *arrampicate su monotori di falesie e di strutture indoor con difficoltà non inferiori al 6a (scala francese);*
 - *gli istruttori già in possesso del titolo IA, ISA, INA, INSA per accedere al percorso IAEE, devono avere le capacità tecniche e pratiche di salire a vista monotori con difficoltà pari al 6a, grado su cui saranno valutati.*

Le attività didattiche, d'arrampicata e alpinistiche vanno presentate separatamente su moduli standard (*vedi modello Excel allegato*), devono essere certificate dalla Scuola sezionale di appartenenza (a firma del Direttore della Scuola) con eventuali precisazioni, commenti e titoli già conseguiti.

La domanda dovrà essere firmata anche dal Presidente della Sezione alla quale è iscritto il candidato.

Qualora il candidato abbia già presentato la domanda in precedenti moduli è sufficiente che compili solo il modulo di iscrizione.

Compatibilmente con il numero dei partecipanti che sono in possesso dei requisiti di cui sopra, potranno essere prese in considerazione domande di alpinisti sprovvisti di attività didattica.



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
TRENTINO ALTO ADIGE



PRESENTAZIONE DOMANDE

Le domande di ammissione al Corso/Esame andranno inviate alla CRSASA-TAA esclusivamente seguendo la procedura *on-line* attraverso il portale della CRSASA-TAA alla pagina web:

<http://crsasa.altervista.org/>

Le domande di ammissione e il relativo curriculum didattico e alpinistico, dovranno essere inviati entro e non oltre il

8 aprile 2024

Ai Candidati ammessi al Corso/Esame verrà notificata l'accettazione della domanda.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione, comprensiva di assicurazione, è di € **150,00** da versare dopo la comunicazione dell'accettazione dalla domanda sul seguente conto corrente:

IBAN: **IT5200359901800000000094904**

intestato a: **Società Alpinisti Tridentini**

con causale: **CRSASA-TAA - Iscrizione Modulo IAL 2024 - Nome Cognome**

Saranno a carico dei partecipanti al corso tutte le spese di vitto, alloggio e trasferimento.

MATERIALI

Il candidato deve presentarsi alle lezioni ed alle verifiche munito di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura personali, adeguati al terreno delle operazioni, compresa una corda intera, casco, cordini e moschettoni per soste e manovre.

FORMAZIONE

La formazione si svolgerà in serate per quanto riguarda le tematiche inerenti alla cultura generale ed in giornate dedicate alle parti tecniche in ambiente. Le lezioni dei singoli argomenti saranno tenute sia da componenti della Scuola Regionale di Alpinismo che da persone esterne.

VERIFICA E VALUTAZIONE

I candidati a fine Corso saranno valutati sulle seguenti materie:

Arrampicata:

salite su **monotiri** con difficoltà max **6a**.

Autosoccorso e manovre:

capacità autonoma di eseguire con sicurezza alcune manovre basilari che si provvederà ad elencare, motivandole ed esponendone con chiarezza meccanismi e modalità d'effettuazione.

Conoscenze tecniche e culturali:

capacità di trattare in modo sufficientemente esauriente argomenti sia di carattere tecnico che culturale. Materiali e normative, catena di assicurazione, elementi di metodologia didattica, capacità espositiva e preparazione culturale di carattere generale.

Il candidato supera il modulo se risulta positivo in tutte le materie.



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE REGIONALE SCUOLE ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
TRENTINO ALTO ADIGE



BIBLIOGRAFIA:

Si farà riferimento alla manualistica C.A.I. ed in particolare ai testi sottoelencati:

1. *Manuale del CAI 20 ARRAMPICATA E ALLENAMENTO* vol. 1
2. *Manuale del CAI 21 ARRAMPICATA E ALLENAMENTO* vol. 2
3. *Manuale del CAI 29 ARRAMPICATA E ALLENAMENTO* vol. 3
4. *Manuale del CAI 28 I MATERIALI PER ALPINISMO E RELATIVE NORME*
5. **PROGRESSIONE SU ROCCIA** – Paolo Caruso (Vivalda Editore)
6. **DALL'ARRAMPICARE ALL'ARRAMPICATA** - Bressa-Capretta-Denicu (Calzetti Mariucci Editori)

Se necessario, ulteriore materiale didattico sarà distribuito ai candidati durante il corso.

Per tutto ciò che non è stato qui espressamente menzionato, si fa riferimento al Regolamento OTTO della CNSASA, al Regolamento regionale della CRSASA del TAA e alle varie Linee Guida della CNSASA.

Trento, 20/02/2024

Il Presidente della CRSASA-TAA
GROPPELLI Federico