



**11° MODULO ALPINISMO (2024)**  
*per il conseguimento della Qualifica di*  
**ISTRUTTORE SEZIONALE DI ALPINISMO**  
*e*  
*propedeutico per il conseguimento del Titolo di I° livello di*  
**ISTRUTTORE REGIONALE DI ALPINISMO**

La Commissione Regionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata Libera del Trentino Alto Adige (*CRSASA del Taa*), afferente alla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del C.A.I. (*CNSASA*), tramite la Scuola Regionale Unificata “Renzo Zambaldi” (*S.R.A.*), alla quale è affidata la conduzione tecnica dei corsi, organizza **11° Modulo Alpinismo** (*Modulo Roccia e Ghiaccio Verticale*), corso per il conseguimento del titolo di Istruttore Sezionale di Alpinismo e propedeutico per il conseguimento del Titolo di Istruttore Regionale di Alpinismo.

Il corso, che è rivolto a tutti gli Aspiranti Istruttori delle Scuole del C.A.I. e agli I.A., I.A.L., I.N.A., I.N.A.L. e Guide Alpine, si articola in fasi di formazione per approfondire le metodiche didattiche e in fasi di verifica e valutazione delle capacità tecniche e culturali inerenti all’insegnamento dell’Alpinismo.

Al superamento del Modulo IA il candidato consegue il titolo di Istruttore Sezionale.

Al superamento del Modulo IA il candidato, per conseguire il titolo di Istruttore di Alpinismo, dovrà superare, o avere già superato, i moduli “didattico-culturale” e “ghiaccio-alta montagna”.

Tale titolo consente di esercitare, nell’ambito delle direttive nazionali, l’insegnamento dello alpinismo in tutte le sue forme presso le scuole sezionali, usufruendo del supporto tecnico ed assicurativo che il C.A.I. mette a disposizione per i corsi base ed avanzati.

**DIREZIONE DEL MODULO:**

- Roberto Lisciotto (I.N.A.) - Direttore
- Mauro Natali (I.N.A.) - Vicedirettore Ghiaccio Verticale
- Matteo Paoletto (I.N.A.) - Vicedirettore Roccia



## PROGRAMMA

### PARTE FORMATIVA

Le serate formative si svolgeranno presso la sede della SAT in via Mancini 57 a Trento, oppure presso la sede del CAI Bolzano in piazza delle Erbe 46 a Bolzano, oppure presso il PRAC di Bolzano in viale Trieste 17, con orario di inizio alle 20.30. Le giornate pratiche si svolgeranno in luoghi che verranno definiti e comunicati in tempo utile.

- **Lunedì 15 gennaio 2024:**  
*Ore 20.30 c/o Sede SAT in Via Mancini a Trento (TN)*
  - Presentazione corso e lezione sulla catena di assicurazione.
- **Domenica 21 gennaio 2024:**  
*Località da definire*
  - Formazione ghiaccio verticale.
- **Martedì 12 marzo 2024:**  
*Ore 20.30 c/o PRAC Bolzano in viale Trieste 17 (BZ)*
  - Attrezzatura, materiali e il loro corretto impiego.
  - Didattica dell'Arrampicata
  - Metodi di assicurazione.
- **Martedì 19 marzo 2024:**  
*Ore 20.30 c/o PRAC Bolzano in viale Trieste 17 (BZ)*
  - Soste di progressione e di calata.
  - Corda doppia e risalita.
- **Martedì 26 marzo 2024:**  
*Ore 20.30 c/o PRAC Bolzano in viale Trieste 17 (BZ)*
  - Autosoccorso della cordata, manovra del bilancino con ricongiungimento della cordata.
  - Calata in corda doppia con ferito.
  - Paranchi.

### PARTE VALUTATIVA

- **Sabato 27 e domenica 28 gennaio 2024:**  
*Località da definire*
  - Salita su cascata di ghiaccio.
- **Sabato 15 e domenica 16 giugno 2024:**  
*Passo Sella*
  - Tecnica di arrampicata, metodo Caruso.
  - Soste, nodi ed ancoraggi.
  - Corda doppia e risalita.
  - Bilancino con ricongiungimento della cordata.
  - Salita su roccia.
- **Sabato 29 e domenica 30 giugno 2024:**  
*Località da definire*
  - Salita su roccia.

Le date indicate qui sopra, se necessario, potranno subire delle variazioni, le quali saranno eventualmente rese note ai candidati con adeguato anticipo.



## **EVENTUALE RECUPERO PARTE VALUTATIVA**

In caso di maltempo nelle date indicate, si segnalano già da ora le possibili alternative per le uscite pratiche di recupero:

- **Sabato 3 e domenica 4 febbraio 2024:** parte ghiaccio.
- **Sabato 6 e domenica 7 luglio 2024:** parte roccia.

I luoghi esatti di svolgimento delle uscite verranno comunicati e confermati di volta in volta; se necessario, luoghi e date potranno subire delle variazioni a discrezione della Direzione del Corso/Esame.

Le giornate di valutazione sono generalmente consecutive ed è quindi previsto il pernottamento in rifugio o struttura analoga.

## **NUMERO MINIMO PARTECIPANTI**

Il corso sarà svolto solo al raggiungimento del numero minimo di 6 iscritti.

## **AMMISSIONE AL CORSO**

Possono inviare domanda d'ammissione al corso in questione i soci del CAI/SAT che posseggano i seguenti requisiti:

- a) essere presentati dalla Scuola d'appartenenza riconosciuta dalla C.N.S.A.S.A.;
- b) risultare iscritti sul portale della C.N.S.A.S.A. come Aspiranti Sezionali da almeno un anno;
- c) avere un'età minima d'anni 18, compiuti entro il 31 dicembre 2023;
- d) essere iscritti al C.A.I. ed in regola col tesseramento;
- e) presentare in formato digitale, nei moduli allegati, di un curriculum vitae alpinistico che soddisfi i requisiti minimi previsti, certificato su ogni foglio dal Direttore della Scuola e riportante l'attività alpinistica, scialpinistica, di arrampicata e didattica.
- f) presentare, in formato digitale, certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto in data non anteriore ai 4 mesi rispetto alla domanda d'ammissione e con scadenza oltre la data di termine del Corso;
- g) fornire una foto in formato digitale (*non necessario se il candidato ha già dato la foto iscrivendosi a moduli precedenti*);
- h) aver svolto, nell'ambito della propria scuola sezionale (*con relativa iscrizione al portale della Cnsasa - [www.cnsasa.it](http://www.cnsasa.it) – in qualità di Aspirante*) la seguente attività didattica:
  - *partecipazione per almeno un anno ai Corsi in una scuola;*
  - *svolgimento di lezioni teoriche e pratiche tenute in qualità di relatore;*
  - *altre attività (partecipazione aggiornamenti organizzati dall'OTTO o dalla Scuola)*
- b) avere il seguente curriculum alpinistico, riferito agli ultimi 5 anni:
  - attività alpinistica personale, da capo cordata o a conduzione alternata, costituita almeno da:
    - 10 salite su roccia in ambiente, in gruppi montuosi differenti, non su vie ritenute Plaisir o di palestra, con sviluppo non inferiore a 250 metri di lunghezza e di difficoltà complessiva non inferiore al grado TD;
    - almeno 5 salite su neve - ghiaccio - misto, di cui 3 effettuate in ambiente di alta montagna, in gruppi montuosi differenti e con difficoltà complessiva non inferiore al grado D con sviluppo di almeno 300 m;
    - almeno 5 salite su cascate di ghiaccio, di difficoltà non inferiore al 3.

Le attività alpinistiche e didattiche vanno presentate separatamente su moduli standard (*vedi modello Excel allegato*), devono essere certificate dalla Scuola sezionale di appartenenza (a firma del Direttore della Scuola) con eventuali precisazioni, commenti e titoli già conseguiti.

La domanda dovrà essere firmata anche dal Presidente della Sezione alla quale è iscritto il candidato.



**Qualora il candidato abbia già presentato la domanda in precedenti moduli è sufficiente che compili solo il modulo di iscrizione.**

Compatibilmente con il numero dei partecipanti che sono in possesso dei requisiti di cui sopra, potranno essere prese in considerazione domande di alpinisti sprovvisti di attività didattica.

## **PRESENTAZIONE DOMANDE**

Le domande di ammissione al Corso/Esame andranno inviate alla CRSASA - TAA esclusivamente seguendo la procedura *on-line* attraverso il portale della CRSASA – TAA alla pagina web:

<http://crsasa.altervista.org/>

Le domande di ammissione e il relativo curriculum didattico e alpinistico, dovranno essere inviati entro e non oltre il

**11 gennaio 2024**

Ai Candidati ammessi al Corso/Esame verrà notificata l'accettazione della domanda.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di iscrizione, comprensiva di assicurazione, è di € **150,00** da versare dopo la comunicazione dell'accettazione dalla domanda sul seguente conto corrente:

**IBAN: IT5200359901800000000094904**

intestato a: **Società Alpinisti Tridentini**

con causale: **CRSASA-TAA - Iscrizione Modulo IA 2024 - Nome Cognome**

Saranno a carico dei partecipanti al corso tutte le spese di vitto, alloggio e trasferimento.

## **MATERIALI**

Il candidato deve presentarsi alle lezioni ed alle verifiche munito di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura personali, indicati al terreno delle operazioni, compresa una mezza corda da 60 m.

## **FORMAZIONE**

La formazione si svolgerà in serate per quanto riguarda le tematiche inerenti alla cultura generale specifica sullo sci alpinismo ed in giornate dedicate alle parti tecniche pratiche in ambiente.

Le lezioni dei singoli argomenti saranno tenute sia da componenti della Scuola di alpinismo che da persone esterne.

## **VERIFICA E VALUTAZIONE**

La parte di verifica e valutazione si svilupperà come segue:

- Roccia (4gg)
- Ghiaccio Verticale (2gg)

### **Roccia**

- Salita di 3 vie su roccia con difficoltà complessiva TD, dimostrando capacità nel superare le difficoltà del percorso e mettendo in atto correttamente le tecniche di assicurazione e conduzione della cordata.

Lungo il percorso, il candidato deve saper non solo eseguire, ma anche giustificare e spiegare le scelte operate e le manovre attuate.



- Tecnica individuale,
- Didattica
- Autosoccorso della cordata.

### **Ghiaccio Verticale**

- tecnica della Piolet-Traction – progressione con due attrezzi su ghiaccio verticale (cascata) con difficoltà di grado 3.

### **Conoscenze tecniche e culturali:**

- Conoscenza dei materiali specifici e conduzione della cordata.
- Capacità di trattare in modo sufficientemente esauriente argomenti di carattere tecnico.
- Preparazione culturale di carattere generale.
- Progressione su roccia: tecnica individuale e relativa capacità espositiva.
- Manovre di soccorso e autosoccorso su roccia e ghiaccio e relativa capacità espositiva.
- Progressione su ghiaccio verticale: tecniche e relativa capacità espositiva.

**Il candidato supera il modulo se risulta positivo in tutte le materie.**

**Il candidato potrà essere non idoneo nelle materie Tecnica di Ghiaccio Verticale.**

**Le materie in cui il candidato non dovesse risultare positivo potranno essere recuperate nei moduli specifici successivi.**

### **BIBLIOGRAFIA:**

Si farà riferimento alla manualistica C.A.I. ed in particolare ai testi sottoelencati:

- *Manuale del CAI 16 ALPINISMO SU ROCCIA*
- *Manuale del CAI 24 TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO*
- *Manuale del CAI 25 ALPINISMO SU GHIACCIO E MISTO*
- *Manuale del CAI 27 MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE*
- *Manuale del CAI 28 I MATERIALI PER L'ALPINISMO E RELATIVE NORME*
- *Aggiornamenti 2019: CORDATA IN CONSERVA CORTA e CONSERVA IN MOVIMENTO SU GHIACCIAIO*

Se necessario, ulteriore materiale didattico sarà distribuito ai candidati durante il corso.

Per tutto ciò che non è stato qui espressamente menzionato, si fa riferimento al Regolamento OTTO della Cnsasa, al Regolamento regionale della Crsasa del Taa e alle varie Linee Guida della Cnsasa.

Trento, 19/11/2023

Il Presidente Crsasa del Taa  
**Federico Groppelli**