



11° MODULO SCIALPINISMO (2024)

per il conseguimento della Qualifica di
ISTRUTTORE SEZIONALE DI SCIALPINISMO
e
propedeutico per il conseguimento del Titolo di I° livello di
ISTRUTTORE REGIONALE DI SCIALPINISMO

La Commissione Regionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata Libera del Trentino Alto Adige (*CRSASA del Taa*), afferente alla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo del C.A.I. (*CNSASA*), tramite la Scuola Regionale Unificata “Renzo Zambaldi” (*S.R.U.*), alla quale è affidata la conduzione tecnica dei corsi, organizza il **11° Modulo Scialpinismo 2024 (Modulo ISA)**, corso per il conseguimento del titolo di Istruttore Sezionale di Scialpinismo e propedeutico per il conseguimento del titolo di Istruttore Regionale di Scialpinismo.

Il corso, che è rivolto a tutti gli Aspiranti Istruttori delle Scuole del C.A.I. e agli I.A., I.A.L., I.N.A., I.N.A.L. e Guide Alpine, si articola in fasi di formazione per approfondire le metodiche didattiche e in fasi di verifica e valutazione delle capacità tecniche e culturali inerenti all’insegnamento dello sci alpinismo. All’interno di questo modulo sarà effettuata una valutazione anche sulla tecnica di roccia.

Al superamento del Modulo ISA il candidato consegue il titolo di Istruttore Sezionale.

Al superamento del Modulo ISA il candidato, per conseguire il titolo di Istruttore di Scialpinismo, dovrà superare, o avere già superato, i moduli “didattico-culturale” e “ghiaccio-alta montagna”.

Tale titolo consente di esercitare, nell’ambito delle direttive nazionali, l’insegnamento dello scialpinismo in tutte le sue forme presso le scuole sezionali, usufruendo del supporto tecnico ed assicurativo che il C.A.I. mette a disposizione per i corsi base ed avanzati.

DIREZIONE DEL MODULO:

- Diego Margoni (INSA) - Direttore
- Alberto Albertini (INSA) – Vicedirettore



PROGRAMMA

PARTE FORMATIVA

- **Giovedì 25 gennaio 2024**
Ore 20.30 c/o Sede SAT in Via Manzi a Trento (TN)
 - Presentazione del corso
 - Lezione teorica sull'uso dell'ARTVA

- **Sabato 3 e domenica 4 febbraio 2024**
Andalo (TN)
 - Sabato 03.02.2023
 - Tecnica di discesa in pista (*lezione pratico- dimostrativa*)
 - Autosoccorso in valanga (*lezione pratico- dimostrativa*)
 - Domenica 04.02.2023
 - Tecnica di salita (*lezione pratico - dimostrativa*)
 - Discesa sci alpinistica (*lezione pratico - dimostrativa*)

- **Martedì 12 marzo 2024**
Serata formativa (in collaborazione con il Modulo IA 2024)
 - Attrezzatura, materiali e il loro corretto impiego
 - Metodo Caruso
 - Metodi di assicurazione.

- **Martedì 19 marzo 2024**
Serata formativa (in collaborazione con il Modulo IA 2024)
 - Soste di progressione e di calata
 - Corda doppia e risalita.

- **Martedì 26 marzo 2024**
*Serata formativa – **facoltativa** (in collaborazione con il Modulo IA 2024)*
 - Autosoccorso della cordata
 - Manovra del bilancino con ricongiungimento della cordata
 - Calata in corda doppia con ferito
 - Paranchi.

PARTE VALUTATIVA

- **Domenica 4 febbraio 2024**
Andalo (TN)
 - Tecnica di discesa in pista (*prova valutativa*)

- **Sabato 17 e domenica 18 febbraio 2024**
Val d'Ultimo
 - Autosoccorso in valanga
 - Uscita sci alpinistica invernale

- **Venerdì 5, sabato 6 e domenica 7 aprile 2024**
Gruppo del Brenta – Rif. Brentei
 - Uscita sci alpinistica primaverile
 - Realizzazione bivacco invernale d'emergenza (*prova valutativa*)
 - Pernotto in truna (*prova valutativa*)



- **Sabato 15 e 16 giugno 2024**

Passo Sella

- Salita su roccia in ambiente e stazioni

Le date indicate qui sopra, se necessario, potranno subire delle variazioni, le quali saranno eventualmente rese note ai candidati con adeguato anticipo.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI

Il corso sarà svolto solo al raggiungimento del numero minimo di 6 iscritti.

AMMISSIONE AL CORSO

Possono inviare domanda d'ammissione al corso in questione i soci del CAI/SAT che posseggano i seguenti requisiti:

- a) essere presentati ufficialmente dalla scuola d'appartenenza riconosciuta dalla C.N.S.A.S.A.
- b) essere socio CAI in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno 2024
- c) avere un'età minima di 18 anni compiuti entro il 31/12/2023
- d) presentare in formato digitale, nei moduli allegati, di un curriculum vitae alpinistico che soddisfi i requisiti minimi previsti, certificato su ogni foglio dal Direttore della Scuola e riportante l'attività alpinistica, scialpinistica, di arrampicata e didattica.
- e) presentare, in formato digitale, certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto in data non anteriore ai 4 mesi rispetto alla domanda d'ammissione e con scadenza oltre la data di termine del Corso;
- f) fornire una foto in formato digitale (*non necessario se il candidato ha già dato la foto iscrivendosi a moduli precedenti*)
- g) aver svolto, nell'ambito della propria scuola sezionale (*con relativa iscrizione al portale della Cnsasa - www.cnsasa.it – in qualità di Aspirante*) la seguente attività didattica:
 - partecipazione per almeno due anni ai Corsi in una scuola;
 - svolgimento di lezioni teoriche e pratiche tenute in qualità di relatore;
 - altre attività (*partecipazione aggiornamenti organizzati dall'OTTO o dalla Scuola*)
- h) avere il seguente curriculum sci alpinistico e alpinistico, riferito agli ultimi 5 anni:
 - Attività alpinistica personale, da capo cordata o a conduzione alternata costituita almeno da:
 - 5 salite su roccia in ambiente non di palestra, non inferiori a 250 metri di lunghezza e di difficoltà complessiva non inferiore al AD (III con passi di IV+);
 - 5 salite su ghiaccio - misto, di cui 3 effettuate in ambiente di alta montagna, con difficoltà complessiva non inferiore a AD.
 - Attività sci alpinistica personale costituita almeno da:
 - 10 gite sci alpinistiche di dislivello non inferiore a 1400 m e di difficoltà BSA, delle quali almeno 5 in ambiente glaciale,
 - 5 gite sci alpinistiche di livello OSA.

Le attività alpinistiche e didattiche vanno presentate separatamente su moduli standard (*vedi modello Excel allegato*), devono essere certificate dalla Scuola sezionale di appartenenza (a firma del Direttore della Scuola) con eventuali precisazioni, commenti e titoli già conseguiti.

La domanda dovrà essere firmata anche dal Presidente della Sezione alla quale è iscritto il candidato.

Qualora il candidato abbia già presentato la domanda in precedenti moduli è sufficiente che compili solo il modulo di iscrizione.

Compatibilmente con il numero dei partecipanti che sono in possesso dei requisiti di cui sopra, potranno essere prese in considerazione domande di alpinisti sprovvisti di attività didattica.



PRESENTAZIONE DOMANDE

Le domande di ammissione al Corso/Esame andranno inviate alla CRSASA - TAA esclusivamente seguendo la procedura *on-line* attraverso il portale della CRSASA – TAA alla pagina web:

<http://crsasa.altervista.org/>

Le domande di ammissione e il relativo curriculum didattico e alpinistico, dovranno essere inviati entro e non oltre il

14 gennaio 2024

Ai Candidati ammessi al Corso/Esame verrà notificata l'accettazione della domanda.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione, comprensiva di assicurazione, è di € **150,00** da versare dopo la comunicazione dell'accettazione dalla domanda sul seguente conto corrente:

IBAN: **IT520035990180000000094904**

intestato a: **Società Alpinisti Tridentini**

con causale: **CRSASA-TAA - Iscrizione Modulo ISA 2024 - Nome Cognome**

Saranno a carico dei partecipanti al corso tutte le spese di vitto, alloggio e trasferimento.

MATERIALI

Il candidato deve presentarsi alle lezioni ed alle verifiche munito di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura personali, indicati al terreno delle operazioni, compresa una mezza corda.

FORMAZIONE

La formazione si svolgerà in serate per quanto riguarda le tematiche inerenti alla cultura generale specifica sullo sci alpinismo ed in giornate dedicate alle parti tecniche pratiche in ambiente.

Le lezioni dei singoli argomenti saranno tenute sia da componenti della Scuola di alpinismo che da persone esterne.

VERIFICA E VALUTAZIONE

La parte di verifica e valutazione si svilupperà come segue:

- scialpinismo invernale (2 gg)
- scialpinismo primaverile (3 gg)
- roccia (2 gg)

I candidati a fine corso saranno valutati sulle seguenti materie:

Tecnica di discesa

Capacità di eseguire su pista e fuori pista "sequenze con livello di difficoltà 3° e 4°: ad arco breve, arco medio, arco ampio, sciata libera, spazzaneve, curva con apertura sci a monte.

Sci alpinismo invernale

- Nivologia.

Didattica:

Valutare la stabilità del manto nevoso tramite la realizzazione di un profilo stratigrafico e la prova del blocco di slittamento e confrontare i risultati con gli elementi forniti dal bollettino. Interpretazione e spiegazione del bollettino nivo-meteo.

Pratica:

Applicare lo schema di riduzione del rischio di valanghe (meteo e neve, terreno, partecipanti).



- Percorso scialpinistico (salita e discesa)
Pratica:
Scelta della traccia più idonea in base alla sicurezza e al dispendio di energie.
Didattica:
Spiegazione della Tecnica di progressione nello scialpinismo. Condivisione delle valutazioni fatte e delle scelte per la sicurezza.
- ARTVA (ricerca)
Pratica:
In un campo 100x50 metri individuare 2 apparecchi sepolti ad una profondità minima di 80-100 cm in un tempo massimo di 6 minuti. Partenza con assenza di segnale. Verifica di tutte le fasi della ricerca
Didattica:
Test di gruppo, sound-check, mappa mentale microgreca e micro-box - Metodi alternativi di ricerca
- Autosoccorso in valanga
Pratica:
In un campo 100x50 metri, prova singola di ricerca e sondaggio di due manichini. Un manichino sepolto ad una profondità superiore a 100 cm dotato di artva. Un secondo manichino semisepolto non dotato di artva (reperito poco visibile e non dal punto di ingresso) Partenza con assenza di segnale. Verifica di tutte le fasi della ricerca
Simulazione di intervento in valanga di gruppo di sci alpinisti: 3 manichini sepolti ad una profondità superiore a cm. 100.

Scialpinismo primaverile

- Tecnica individuale
Padronanza dello sci su terreno ripido in salita ed in discesa
- Percorso scialpinistico
Salita S/A tecnica - Conduzione del gruppo su terreno di ghiacciaio e terreno alpinistico
- Cartografia ed orientamento
Pianificazione dell'itinerario a tavolino mediante cartina e bussola
Scelta del percorso in base al tracciato
Individuazione dei punti sulla carta
Didattica: utilizzo GPS
- Progressione su ghiacciaio
Progredire con gli sci su ghiacciaio e legarsi in cordata (da 2 e da 3 elementi)
Realizzazione di un ricovero d'emergenza e relativo pernottamento

Roccia

- Soste
Realizzazione di soste su roccia e tipi di assicurazione
Realizzazione di una corda fissa
- Progressione
Dimostrazione dei tipi di progressione in conserva: lunga-media-corta
Progressione della cordata con superamento di difficoltà di IV° con passi di IV+ su terreno di avventura di roccia o misto con scarponi o scarpette
- Autosoccorso della cordata
Paranco mezzo poldo con spezzone
Doppia con risalita

Conoscenze tecniche e culturali:

Capacità di trattare in modo sufficientemente esauriente argomenti sia di carattere tecnico che culturale. Meteorologia, neve e valanghe, elementi di primo soccorso, materiali e normative, catena di assicurazione, elementi di geologia e geografia, topografia.
Elementi di metodologia didattica, caratteristiche e tutela dell'ambiente alpino, storia dell'alpinismo, normativa C.A.I. per le scuole, ruolo e responsabilità dell'istruttore, polizze assicurative.
Capacità espositiva e preparazione culturale di carattere generale.



**Il candidato supera il modulo se risulta positivo in tutte le materie.
Il candidato potrà essere non idoneo nelle materie Tecnica di Discesa o Roccia.
Le materie in cui il candidato non dovesse risultare positivo potranno essere recuperate nei moduli specifici successivi.**

BIBLIOGRAFIA:

Si farà riferimento alla manualistica C.A.I. ed in particolare ai testi sottoelencati:

- *Manuale del CAI 16 ALPINISMO SU ROCCIA*
- *Manuale del CAI 24 TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO*
- *Manuale del CAI 25 ALPINISMO SU GHIACCIO E MISTO*
- *Manuale del CAI 27 MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE*
- *Manuale del CAI 28 I MATERIALI PER L'ALPINISMO E RELATIVE NORME*
- *Manuale del CAI 31 SCI ALPINISMO*
- *Aggiornamenti 2019: CORDATA IN CONSERVA CORTA e CONSERVA IN MOVIMENTO SU GHIACCIAIO*

Se necessario, ulteriore materiale didattico sarà distribuito ai candidati durante il corso.

Per tutto ciò che non è stato qui espressamente menzionato, si fa riferimento al Regolamento OTTO della Cnsasa, al Regolamento regionale della Crsasa del Taa e alle varie Linee Guida della Cnsasa.

Trento, 19/11/2023

Il Presidente della Crsasa del Taa
GROPPELLI Federico